



KÖRPERPROZESS - HEILMEDITATION

- An das Universum, die heiligen Lichthelfer und die heilige Christusenergie, danke für euren Segen und eure Heilung.
- Schließe deine wunderschönen Augen, und legen deine Zunge an den Gaumen.
- Stelle dir leuchtendes, flüssig weißes Licht auf deinem Kopf vor. Das leuchtende, flüssige weiße Licht tritt durch dein Kronenchakra in deinen Körper, in deinen Kopf, deine Arme und Beine. Es fließt von deinem Kopf in deinen Körper und tritt an den Händen und Füßen wieder aus.
- Das leuchtende, flüssige weiße Licht fließt in dein Gehirn, in deine rechte Gehirnhälfte, deine linke Gehirnhälfte, und füllt das Gehirn vorne, hinten und in der Mitte. Dein ganzes Gehirn ist hell und gesund.
- Die Zirbeldrüse und die Hypophyse sind mit leuchtendem weißem Licht gefüllt. Sie sind voller Licht und Leben.
- Das universale heilende Licht fließt in deine Augen, die Nase, die Ohren, das Zahnfleisch und den Mund. Du bist voller Licht und Leben. Du bist gesund. Dein Kopf ist voller Licht und Leben.
- Dein Kiefer, die Kehle und der Hals sind gefüllt mit leuchtendem, flüssigem weißem Licht. Du bist gesund.
- Deine Wirbelsäule ist gefüllt mit strahlendem heilendem Licht. Deine Wirbelsäule wird heller. Sie wird biegsamer. Dein ganze Rückgrat ist gefüllt mit leuchtendem, flüssigem Licht, besonders der untere Rücken und das Steißbein. Sie sind hell und gesund.
- Deine Lungen sind gefüllt mit leuchtendem, flüssigem weißem Licht. Deine Lungen sind hell und gesund. Deine Lungen sind gefüllt mit Licht und Leben. Sie sind gefüllt mit universaler Heilungsenergie.
- Dein Herz und die Thymusdrüse sind gefüllt mit leuchtendem, flüssigem weißem Licht. Sie sind hell und gesund.
- Deine Brust ist voller universaler Heilungsenergie. Sie ist hell und gesund.
- Die Leber und die Gallenblase, die sich unter der rechten unteren Rippe befinden, sind voll mit leuchtendem, flüssigem weißem Licht. Sie sind hell und gesund.
- Die Milz, die sich unter der linken unteren Rippe befindet, ist voll mit leuchtendem, flüssigem weißem Licht. Sie ist hell, gesund und stark.
- Magen, Bauchspeicheldrüse und Dünn- und Dickdarm sind voll mit leuchtendem, flüssigem weißem Heilungslicht. Sie sind hell und gesund.



KÖRPERPROZESS - HEILMEDITATION

- Deine Nieren und Nebennieren sind voll mit leuchtendem, flüssigem weißem Licht. Sie sind voller Heilungslicht und voller Leben. Sie sind hell und gesund.
- Deine Sexualorgane und deine Blase sind erfüllt von leuchtendem, flüssigem weißem Licht. Sie sind hell, stark und gesund.
- Deine Schultern sind voll mit leuchtendem, flüssigem weißem Licht. Sie sind entspannt und voller Licht.
- Deine Arme sind voll von leuchtendem, flüssigem weißem Licht. Sie sind hell und gesund. Die Achselhöhlen, Ellenbogen, Handgelenke, Hände und Finger sind voll von leuchtendem, flüssigem weißem Licht. Sie sind hell und gesund.
- Deine Beine sind gefüllt mit leuchtendem, flüssigem weißem Licht. Sie sind voller Licht und Leben.
- Deine Hüften, Knie, Knöchel und Füße sind gefüllt mit leuchtendem, flüssigem weißem Licht. Sie sind gesund und stark.
- Jede Zelle deines Körpers und jede Blutzelle sind gefüllt mit leuchtendem, flüssigem weißem Licht. Dein Blut ist gesund. Dein Blut ist voller Licht und Leben.
- Deine endokrinen Drüsen sind gesund und arbeiten harmonisch. Jedes Organ deines Körpers ist gesund und von Licht erfüllt.
- Dein ganzer Körper ist mit Licht gefüllt und voller Leben. Er ist gesund und stark.
- Sag zu dir: »Ich bin glücklich. Ich bin voller Liebe und Licht. Mein Körper ist gesund. So sei es.«
- Mit dem folgenden Gebet kannst du die Selbstheilung beschließen:
- An das Universum, die heiligen Lichthelfer und die heilige Christusenergie, danke für euren Segen und eure Heilung.
- In vollem Glauben: So sei es!