



DANKE, KÖRPER!

Dein Körper ist in der Energiearbeit dein Verbündeter. Er ist angebunden an das morphogenetische Feld und an dein Unterbewusstsein und er hilft dir, die Impulse, die deine Seele dir schickt wahrzunehmen.

Leider sind wir zu unserem Körper oft alles andere als gut und dankbar. Die folgende Übung hilft dir sehr dabei, mit deinem Körper wieder ein Team zu werden!

KÖRPERPROZESS DANKE, KÖRPER:

Stell dir vor, wie du über das Kronenchakra mit dem Universum verbunden bist. Lass nun liebevolle und heilsame Universumsenergie durch dein Kronenchakra in deinen Körper fließen, an deinem Herz vorbei, durch die Arme und in deine Handchakren.

Wenn du die wunderbare Energie in deinen Handchakren vibrieren spürst umarme dich ganz fest, oder lege die Hände auf deine Augen und sage zu deinem Körper:

Danke Körper, dass du alles mit mir gemeinsam machst und immer für mich da bist!
Danke Körper, dass du jeden Tag mit mir gemeinsam mein wunderbares Leben kreierst!

Danke Körper, dass du mir immer den Weg weist und klar mit mir kommunizierst!

Ich sehe dich,
ich höre dich
und ich schätze dich!

Ich sehe dich,
ich höre dich
und ich anerkenne dich!

DANKE!