



## REINIGEN DER AURA

- Stell dir vor, wie du dich über deine Füße mit dem Erdkern verbindest.
- Zieh mit jedem Atemzug die Energie vom Erdkern durch die Füße nach oben, die Wirbelsäule entlang und beim Scheitel wieder raus, so hoch wie möglich ins Universum hinauf.
- Stell dir vor, dass sich der Lichtstrahl den du von der Erde ausgehend erzeugst linksherum dreht, durch die linke Seite deines Herzens auf steigt und rosa Farbe hat.
- Dann Stell dir vor, dass du dich über deinen Scheitel mit dem Universum verbindest.
- Zieh mit jedem Atemzug die Energie vom Universum durch den Scheitel nach unten in deinen Körper, die Wirbelsäule entlang und bei den Füßen hinaus so weit wie möglich bist zum Erdkern.
- Stell dir vor, dass sich der Lichtstrahl, den du vom Universum ausgehend erzeugst, rechtsherum dreht, durch die rechte Seite deines Herzens hinunter geht und grüne Farbe hat.
- Wenn es dir gelingt lass gleichzeitig den rosa Strahl links aufsteigen und den grünen Stahl rechts nach unten laufen.
- Wenn das Licht dich erfüllt hat kannst du dir noch vorstellen, wie aus all deinen Chakren strahlend weiß-goldenes Licht austritt und deine ganze Aura strahlen lässt.
- Fasse die Intention, dass das Licht alles reinigt und überstrahlt, was an Blockaden oder Fremdenergien in deinem System ist.
- Du kannst dieses strahlende Lichtfeld auch zu deinem Schutz aufbauen.



## REINIGEN DER AURA

